

TBL コンテンツラインナップ

1. 自分の状態を知る

2. ネガティブな思い込みを外す

3. 現実に反映

個人個人・状況に合わせてながらプロセスを進めていきます

統合

志

パーソナリティ分析 (BEING)

ファシリテーター (BEING/DOING)

自己発見 (BEING)

ラポール (ジョハリの窓、NLP- など) (DOING)

思い込みの発見と改善 (BEING)

アクションプラン (DOING)

葛藤の発見と統合 (BEING)

価値観・ビジョン (DOING)

コミュニケーション能力 (DOING)

ジェネレーションギャップ

自己実現 (BEING)

TBL オリジナル理論